






## ドリンク各種

	エネルギー Kcal	塩分(ナトリウム) mg	糖質(炭水化物) g	タンパク g	アミノ酸	ミネラル	
真水	-	-	-	-	-	-	
evian 	-	0.5	-	-	-	Ca Mg	中硬水
DAKARA 	10.0	12.0	2.5	-	-	Ca Mg K	
	食物繊維	ビタミンC	アルギニン		アスパラギン酸	グルタミン酸	
ポカリ 	27.0	49.0	6.7	-	-	Ca Mg K	
		ビタミンC					
903 	20.0	70.0	4.9	-	-	-	
	抗乳酸成分				クエン酸	カルニチン、 ナイアシン	果糖
AQUARIUS 	19.0	25.0	4.8	-	+	Ca K	
	浸透圧	ビタミンC	アルギニン		クエン酸	ロイシン、 イソロイシン、 バリン	果糖
energen 	24.0	49.0	5.5	-	+	Ca Mg K	
	抗酸化成分 持久力	ビタミンC、E	アルギニン		クエン酸	カロチン	果糖
Amino サプリ 	24.0	44.0	6.0	0.2	++	Ca Mg K	
	アミノ酸多い				クエン酸	ロイシン、 イソロイシン、 バリン	果糖
ヴァーム 	0.0	24.0	0.8	0.3	++	Ca Mg K	
	スズメバチの エキス				クエン酸		
パワーエイド 	7.0	16-56	1.6	1.2	+++	-	
	大豆ペプチド						

試合前ウォーミングアップ	筋力をつける	持久力をつける
		
<p>試合直前</p>		
		
<p>試合中</p>	長時間での疲れ	集中力低下
		
<p>試合直後</p>		
		
<p>試合後</p>		
		